

Утверждаю



Начальник ЛДП

Галиева А.А. Галиева А.А.

Меню на 10 июня 2026г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энер. цен. (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
181	каша рисовая молочная вязкая	195	5,59	6,93	30,11	262,58
224	запеканка из творога	85	13,99	10,07	20,96	233,26
283	чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	40,51
114	хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
116	хлеб ржаной-пшеничный	15	0,99	0,18	5,10	27,15
0	вода питьевая	200	0	0	0	0
итого за завтрак		710	21,79	17,32	73,56	598,75
обед						
25	салат из свеклы с растительным маслом	60	1,27	5	7,6	79,42
61	суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,65	2,9	14,14	92,03
115	запеканка картофельная с мясом	250	25,38	27,31	31,45	470,38
291	напиток яблочно-лимонный	200	0,03	0,21	25,07	105,68
114	хлеб пшеничный	20	1,52	0,15	9,84	47
116	хлеб ржаной-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3
	Аленка 15г	15	2,23	4,99	8,02	80,7
итого за обед		825	35,06	40,93	106,32	929,51
итого за день		1535	56,85	58,25	179,88	1528,26

Шеф-повар *Шархмуллина И.А.* Шархмуллина И.А.